

Regolamento

La corsa è riservata agli atleti:

- Tesserati alla FIDAL per il 2018 che abbiano compiuto il 18° anno di età;
- Tesserati per il 2018 ad un ente (E.P.S.) di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.
- I non tesserati ad alcun gruppo sportivo, di età non inferiore ai 20 anni, possono partecipare se in possesso della tessera RUNCARD. Alla richiesta d'iscrizione devono essere allegati copia del certificato medico e della tessera.

La gara si disputerà sulla lunghezza di 20 km ed il tempo massimo previsto è di 2h:30'.

Gli atleti che non passeranno entro le ore 10:45 al 10° Km ed entro le ore 11:23 al 15° Km saranno dichiarati fuori tempo massimo e non saranno garantiti per quanto previsto dall'organizzazione e dalle norme del Codice della Strada.

Ritrovo:

Dalle **7,45** alle ore **8,45** a Castel Gandolfo in Piazza Cavallotti.

Partenza:

Ore **9,30** da Piazza della Repubblica.

Percorso:

Castel Gandolfo, Castel Gandolfo Lago, Albano, Ariccia, Albano, Castel Gandolfo.

Ristori con acqua e sali:

Sono previsti al 5°, al 10°, al 15° e al 18° Km.

Categorie ammesse e premi di categoria:

UOMINI: da SM fino a SM 80 e oltre.

DONNE: da SF fino a SF 70 e oltre.

Premi:

Come da regolamento FIDAL, in denaro unicamente ai tesserati FIDAL:

Uomini: 1° 300 – 2° 200 – 3° 150

Donne: 1° 300 – 2° 200 – 3° 150.

Premi in abbigliamento sportivo o in prodotti in natura

Uomini

SM : i primi 5 // SM 35: i primi 5

SM 40: i primi 5 // SM 45: i primi 5

SM 50: i primi 5 // SM 55: i primi 5

SM 60: i primi 5 // SM 65: i primi 5

SM 70: i primi 3 // SM 70: i primi 3

SM 75: i primi 2 // SM 80: i primi 2

Donne

SF : le prime 4 // SF 35: le prime 4

SF 40: le prime 3 // SF 45: le prime 3

SF 50: le prime 3 // SF 55: le prime 3

SF 60: le prime 2 // SF 65: le prime 2

SF 70: le prime 2

Rimborso spese per i gruppi più numerosi, minimo 20 arrivati:

1° 500 – 2° 400 – 3° 300 – 4° 150

5° 100 – 6° 80 – 7° 70 – 8° 60

9° 50 – 10° 50.

Modalità iscrizioni individuali:

a) sul form di iscrizione on-line:

www.amiciparcocastelliromani.it, che predispose automaticamente una E-mail alla quale allegare la fotocopia del tesserino FIDAL o EPS valido per il 2018 e la fotocopia della ricevuta del versamento effettuato.

b) tramite e-mail da inviare all'indirizzo:

mezzamaratona@amiciparcocastelliromani.it allegando la fotocopia del tesserino valido per il 2018 e la fotocopia della ricevuta del versamento effettuato.

La richiesta di iscrizione non corredata dalla ricevuta di versamento della quota e della copia del tesserino non sarà presa in considerazione.